



Video-Vorstellungsgespräch - Worauf du achten solltest

Vorbereitung

- Licht: gerne natürliches Licht, ansonsten Lampe eher von vorne, wegen des Schattenwurfs
- Hintergrund: achte auf das, was man sieht und ob man es sehen soll (Bilder/Bücher/unaufgeräumtes Bett 😊). Eine weiße Wand ist auch o.k. Nimm 1-2 Meter Abstand davon. Sorge für Ruhe (Handy aus, andere Familienmitglieder, Fenster zu).
- Technik: falls möglich eher Laptop, die Linse sollte sauber und auf Augenhöhe sein. Falls nötig Programm vorher runterladen und Account erstellen.
- Kleidung: wie bei einem normalen Vorstellungsgespräch und der Firma angepasst. Wegen der Kamera, kleine Muster vermeiden. Es sollte sich vom Hintergrund abheben, also eher nicht weiß.
- gut vorbereiten: über die Firma/ den Beruf informieren, Fragen aufschreiben, Bewerbungsunterlagen und Stift/Papier bereitlegen (ggf. einen Spickzettel, der ist hier unauffällig möglich 😊).

Probelauf: Probiere das Ganze mit jemanden vorher aus (zur Not auch mit einem anderen Programm, falls du das Gewünschte nicht selbst hast)

Beim Video-Call

- Einige Minuten vorher bereits einwählen
- Das Gegenüber angucken und anlächeln, durch die leichte Zeitversetzung eher langsam sprechen

Viel Erfolg!!!

